

Vorsorgeausweis

Bastelanleitung

1. Diese Ausweis ist für Menschen gedacht, die:
 - bislang noch keine Krankheit des Herzens hatten und sich zur Vorsorge untersuchen lassen möchten
 - keine Krankheit des Herzens, aber Risikofaktoren (z.B. Zigaretten rauchen, erhöhter Blutdruck, Blutzuckerkrankheit, erhöhte Blutfettwerte) haben
2. Drucken Sie den jeweiligen Ausweis **beidseitig** (!) aus:
 - Wählen Sie im Druck-Menü Ihres Druckers zunächst die folgende Einstellung:
 - **Druckbereich:** Seiten 2 - 9
 - Ausdruck **nur gerade Seiten**
 - Nach dem Ausdruck dieser ungeraden Seite legen Sie die schon bedruckten Seiten so in den Drucker, daß nun die Rückseiten bedruckt werden:
 - **Druckbereich:** Seiten 2 - 9
 - Ausdruck **nur ungerade Seiten**
 - Befragen Sie für die genaue Bedienung Ihres Druckers für den beidseitigen Ausdruck die Bedienungsanleitung Ihres Druckers.
3. Nach dem Ausdruck schneiden Sie die ausgedruckten Seite quer in der Mitte durch.
4. Legen Sie un die Seiten in der richtigen Reihenfolge übereinander und knicken Sie sie. Orientieren Sie sich bei der Reihenfolge der Seiten an den Seitennummern der einzelnen Paßseiten.
5. Klammern Sie die gefalteten Seiten an den markierten Stellen mit einem Klammeraffen zusammen.

Dieser kardiologische Untersuchungs- und Behandlungsausweis wird herausgegeben von

Dr. Andreas Lauber

Weitere Informationen zu kardiologischen Themen (Krankheiten, Untersuchungsmethoden und Behandlungen) sind auch aus dem Internet abrufbar unter:

www.meinherzdeinherz.info

Vorbeugung

Untersuchungs- und Behandlungs-Ausweis

Name:

geb.:



Hier einlegen:

- letztes EKG
- Med.-Plan

Risikofaktoren

Datum

- Fettstoffwechselstörung
- Diabetes mellitus
- Hochdruckkrankheit
- Übergewicht
- Familiäre Belastung

Kardiale Diagnosen

Datum

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Nicht-kardiale Diagnosen

Datum

.....
.....
.....
.....
.....
.....

LDL-Cholesterin

													Datum

150 145 140 135 130 125 120 115 110 105 100 95 90

Zutreffendes ankreuzen

Blutdruck

oberer Wert	unterer Wert	Freq.	Datum	oberer Wert	unterer Wert	Freq.	Datum

Allergien und Med.-Unverträglichkeiten

Penicillin Kontrastmittel

Medikamente

.....

.....

.....

.....

Warnhinweise

Der Träger dieses Ausweises steht unter

Marcumar[®]

ja nein

INR-Zielwert:.....

Indikation:

Beginn der Antikoagulation:.....

Aktuelle Quick- bzw. INR-Werte sowie aktuelle Dosierempfehlung: siehe separater Marcumar-Ausweis

Der Träger dieses Ausweises bedarf einer unter

Endokarditis-Prophylaxe

ja nein

Risiko normal hoch

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:.....

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:.....

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Diätberatung			
<i>Datum</i>	<i>Unterschrift</i>	<i>Datum</i>	<i>Unterschrift</i>

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Sport

<i>Datum</i>	<i>Unterschrift</i>	<i>Datum</i>	<i>Unterschrift</i>

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:
RR LDL HBA1C
Gewicht BMI Zigaretten
Diätberatung stattgefunden Sport betrieben
Neue Zielwerte:
Bemerkungen:.....
.....
Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate
Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!

Kontrolluntersuchungen

Datum:

RR LDL HBA1C

Gewicht BMI Zigaretten

Diätberatung stattgefunden Sport betrieben

Neue Zielwerte:

Bemerkungen:

.....

Nächste Kontrolle: 3 6 9 12 Wochen / Monate

Nicht vergessen: Werte in Verlaufsschema eintragen!